

KURSPLAN



ab MAI

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:00 FUNCTIONAL TRAINING für Junggebliebene		08:15 - 09:00 YOGA für Junggebliebene	08:00 - 08:30 BECKENBODEN- TRAINING <i>Anmeldung erforderlich!</i>	08:30 - 09:20 ZUMBA GOLD
09:00 - 09:50 FIT MIT SCHLAGERHITS	09:00 - 10:00 Group Cycling <i>Anmeldung erforderlich!</i>	09:15 - 10:15 PILOXING	08:45 - 09:30 RÜCKENFIT	09:30 - 10:00 BODY FIT
10:00 - 10:50 JUMP IT <i>Anmeldung erforderlich!</i>	10:30 - 11:00 FUNCTIONAL TRAINING		09:40 - 10:40 BODEGA REFLOW	10:15 - 11:05 DEEP WORK
			18:00 - 19:00 YOGA <i>Bitte anmelden!</i>	18:00 - 18:45 RÜCKENFIT
19:00 - 19:30 FUNCTIONAL TRAINING	19:00 - 20:00 KAMPFKUNST	19:00 - 20:00 Group Cycling <i>Anmeldung erforderlich!</i>	19:00 - 20:00 YOGA <i>Bitte anmelden!</i>	19:00 - 20:00 BODEGA REFLOW
	20:10 - 21:00 POUND	20:15 - 20:45 FUNCTIONAL TRAINING	20:10 - 21:00 PILOXING	20:00 - 21:00 JUMP IT <i>Anmeldung erforderlich!</i>

* An Feiertagen finden keine Gruppenkurse statt.

*** Änderungen vorbehalten.